



Tips om veilig de feestdagen te vieren in coronatijd

Er zijn veel coronabesmettingen in Nederland. Veel mensen krijgen corona van vrienden of familie, vaak zonder dat ze het weten. Wat kun je zelf doen om tijdens de feestdagen verspreiding te voorkomen en elkaar te beschermen?

1 Kies met wie

- Als je de feestdagen alleen met je eigen huishouden viert, bescherm je jezelf én je vrienden en familie tegen corona.
- Met hoe minder mensen je bent, hoe makkelijker het is om afstand te houden en besmettingen te voorkomen.
- Beperk je aantal contacten en ontvang max. 2 gasten per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar). *Voor de periode 24 t/m 26 december geldt: ontvang max. 3 personen per dag.*
- Via videobellen kun je toch op afstand samen met anderen zijn.

2 Kies waar

Kies het huis met de grootste kamer, een ruimte die goed kan luchten en waar de minste mensen voor hoeven te reizen.

3 Doe veilig je boodschappen

- Klachten die wijzen op corona? Blijf thuis en vraag iemand anders zonder klachten om hulp.
- Check voordat je gaat online of het druk is in de winkel.
- Doe je boodschappen met een lijstje en zoveel mogelijk in één keer.
- Ga doordeweeks of in de ochtend en doe je boodschappen zoveel mogelijk bij jou in de buurt.
- Ga alleen.
- Toch druk? Kom later terug. Hoe drukker het is, hoe moeilijker het is om afstand te houden.

4 Maak afspraken

- Spreek van tevoren af dat je afstand houdt.
- Spreek van tevoren met elkaar af dat je niet komt als je klachten hebt, zelfs bij twijfel over één milde klacht.
- Blijf thuis als je klachten hebt en laat je testen. Maak een afspraak via coronatest.nl of bel **0800-1202**.

5 Veilig bij elkaar op bezoek

- Geef iedereen een zitplaats op 1,5 meter afstand en zet de stoelen alvast klaar.
- Was vaak je handen, ook als je ergens binnenkomt, voor je gaat koken en voor het eten.
- Zet een raam open.
- Eet van je eigen bord en drink uit je eigen glas.
- Herinner elkaar aan de basisregels, zoals afstand houden en in je elleboog niezen.

alleen samen krijgen we
corona onder controle